

Speisekarte

für die Woche vom 26.10.2026 – 01.11.2026



	1. Gericht	2. Gericht	Vegetarisch	Angepasste Vollkost
Montag 26.10.2026	Saft Spiralnudeln mit Sauce „a la Bolognese“ Tomatensalat	Saft Gemüse-Kokos- Suppe (mit Kichererbsen) & Baguette mit Kräuterbutter	Saft Spiralnudeln mit vegetarischer Sauce „a la Bolognese“ Tomatensalat	Wie normal
Dessert	„Cheesecake“-Dessert			
Kaffeemahlzeit	Puffer			
Dienstag 27.10.2026	Chinapfanne Reis <u>oder</u> Kartoffelbrei Grüner Bohnensalat	Pilzpfanne mit Pfifferlingen in Senf-Sahne-Soße Kartoffelbrei Grüner Bohnensalat	Veg. Chinapfanne Reis <u>oder</u> Kartoffelbrei Grüner Bohnensalat	Wie normal
Dessert	Heidelbeerquarkspeise			
Mittwoch 28.10.2026	Saft Rührei mit Schnittlauch Blumenkohl „überbacken“ Salzkartoffeln	Saft „Exotischer Hühnchentopf“ mit Ananas und Süßkartoffeln	Saft Rührei mit Schnittlauch Blumenkohl „überbacken“ Salzkartoffeln	Wie normal
Dessert	Rote Grütze mit Milch			
Kaffeemahlzeit	Apfelkuchen vom Blech mit Sahne			
Donnerstag 29.10.2026	Kohlrouladen Schmorkohl Salzkartoffeln Rahmsoße	Bunter Matjessalat & Gebackene Kartoffel mit Sour Creme	Veg. gefüllte Kohlrouladen Schmorkohl Salzkartoffeln Rahmsoße	Wie normal
Dessert	Buttermilchspeise Limette-Orange			
Freitag 30.10.2026	Saft Gedünsteter Seelachs Senfsauce Petersilienkartoffeln Grüner Salat mit Joghurt-Zitronensauce	Saft Tortellini in Käse- Sahnesauce Grüner Salat mit Joghurt- Zitronensauce	Saft Eier in Senfsauce Petersilienkartoffeln Grüner Salat mit Joghurt-Zitronensauce	Wie normal
Dessert	Obstsuppe mit Zwieback			
Samstag 31.10.2026	Weißwein Rinderrouladen Prinzessbohnen Salzkartoffeln Rahmsoße	Weißwein Kürbiscrème- suppe & Zwiebelbrot mit Frischkäse-Dip	Weißwein Karottenpuffer Prinzessbohnen Salzkartoffeln Rahmsoße	Wie normal
Dessert	Eis			
Kaffeemahlzeit	Bienenstich-Torte			
Sonntag 01.11.2026	Putenbrust in Zwiebelsahnesoße Spätzle <u>oder</u> Kartoffelbrei Gurkensalat	Buntes Ofengemüse (mit Kartoffeln, Kürbis, Zucchini, Möhren) & Kräuterquark	Sojastreifen in Zwiebelsahnesoße Spätzle <u>oder</u> Kartoffelbrei Gurkensalat	Wie normal
Dessert	Pfirsichkompott			
Kaffeemahlzeit	Himbeer-Biskuitrolle			

In unseren Speisen können zugelassene Zusatzstoffe enthalten sein. Eine Übersicht der enthaltenen Zusatzstoffe finden Sie im Roten Ordner in Ihrem Speiseraum. Eine Übersicht der enthaltenen allergenen Stoffe finden Sie ebenfalls im Speiseraum in Ihrer Wohngruppe. (Blauer Ordner).